जेज़ी तारा

माँ का प्यारा, दादी का दुलारा

जेजी तारा और व्हेल

जेज़ी बेटा! संभाल के, इस तरह इधर–उधर मत भागो।
ठीक है मम्मी!
OOh!
WOW!
Great
WOOOOH!

कृप्या ध्यान दें। छोटा–सा तूफान आने की संभावना है। सभी लोग अपने–अपने कमरों में चले जाएँ।
अरे वाह, तूफान! मज़ा आएगा।
ऐसा नहीं बोलते। गंदी बात!
Wow! तूफान!

मम्मी मैं
वाशरूम जा रहा हूँ।
That's great!
oooooohh!
मम्मी!
आ आ आ आ
मुझे
बचाओ!
कसकर पकड़
लो, बच्चे!

क्या हुआ कप्तान साहब!
यह पूल में गिर गया था।
मुझे माफ कर दो मम्मी, मैं आपसे झूठ बोलकर ship के ऊपर व्हेल देखने चला गया। जिस कारण मैं पूल में गिर गया। सही समय पर कैप्टन अंकल ने आकर मेरी जान बचाई।
मैं अब कभी आपसे झूठ नहीं बोलूँगा। हमेशा आपकी बात मानूँगा।
थैंक्यू सर! आपने जेज़ी की जान बचाई।

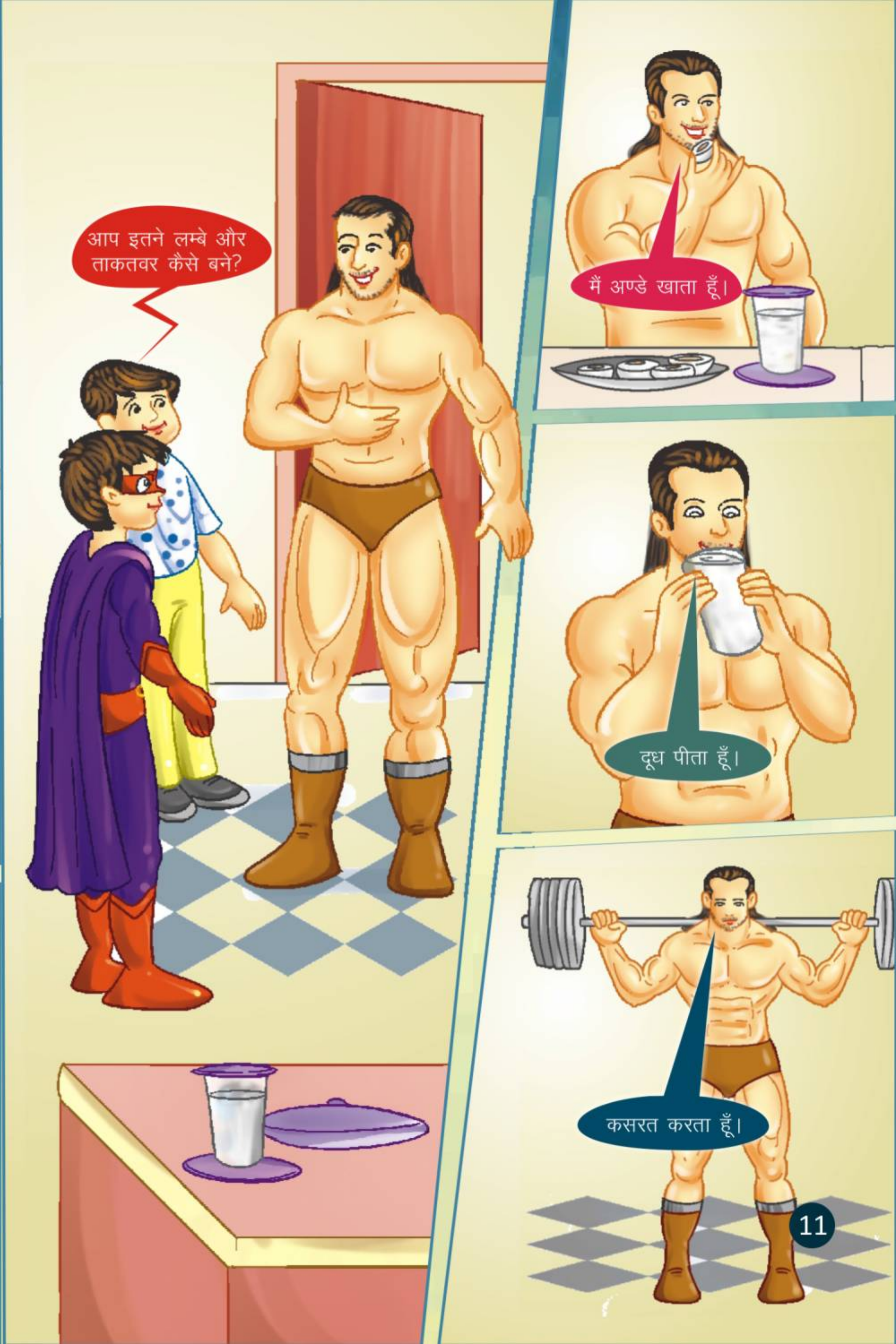
प्यारे बच्चों!
नियम हमारी सुरक्षा के लिए है, इनका हमेशा पालन करो और अपने जीवन का आनंद लो।

जेजी तारा और कुश्ती

बेटा, जेज़ी नाश्ता तो आराम से करो।
दादी, बाद में कर लूंगा। मैं अभी लेट हो रहा हूँ।
पर, आज तो रविवार है।
दादी, मुझे कुश्ती देखने जाना है।
जेज़ी ओ जेज़ी जल्दी चलो।
अभी आया।

जल्दी चलो, जेज़ी
हम लेट हो जाएँगे।
दो टिकट
दीजिए, प्लीज!
अली!
अली! अली!
अली! अली!
अली! अली!
अली! अली!

हमें पता था।
आप ही जीतेंगे!
अली आप बहुत
ताकतवर हो!


आप इतने लम्बे और ताकतवर कैसे बने?
मैं अण्डे खाता हूँ।
दूध पीता हूँ।
कसरत करता हूँ।

क्या हम भी आप की तरह बन सकते हैं?
क्यों नहीं? बच्चो! अगर आप भी मेरी तरह डाइट लोगे और कसरत करोगे तो ज़रूर बन जाओगे।
मैंने सब खा लिया। दादी माँ!
Good Boy!
बाय, दादी माँ
बाय, जेजी!

प्यारे बच्चों!
सिर्फ **carbohydrate**
खाने से कुछ नहीं होगा,
balanced diet
खाना शुरू करो।

प्यारे बच्चों क्या आप भी जेज़ी तारा की तरह बनना चाहते हो?

ठीक है। आज मैं आपको जेजी तारा की सभी अच्छी आदतों के बारे में बताता हूँ। इन आदतों को आप भी अपने ऊपर लागू करके जेजी तारा की तरह अच्छे, स्वस्थ, सुन्दर व सुपर हीरो बन सकते हो।

- जेजी तारा सुबह जल्दी उठता है।
- जेजी तारा सुबह व रात (सोने से पहले) को हमेशा ब्रश करता है।
- जेजी तारा रोजाना व्यायाम करता है।
- जेजी तारा रोजाना नहाता है।
- जेजी तारा रोजाना प्रार्थना करता है।
- जेजी तारा रोजाना स्कूल जाता है।
- जेजी तारा बाहर की बनी चीजें न खाकर घर का बना खाना खाता है।
- जेजी तारा रोजाना समय पर पढ़ता व समय पर खेलता है।
- जेजी तारा हमेशा दूसरों की मदद करता है।
- जेजी तारा सही समय पर सोता है।

और हाँ प्यारे बच्चों जीत कोई जादू नही है बस जीतने की हिम्मत रखों। आप जीत जाओगे...

aligraphics#8923452624

प्यारे बच्चों! आप सब जेजी तारा की तरह आज्ञाकारी व सुन्दर बने और सुपरहीरो कहलायें!

डा० अनुज रस्तोगी
Taara Kids
www.tarachildcare.com