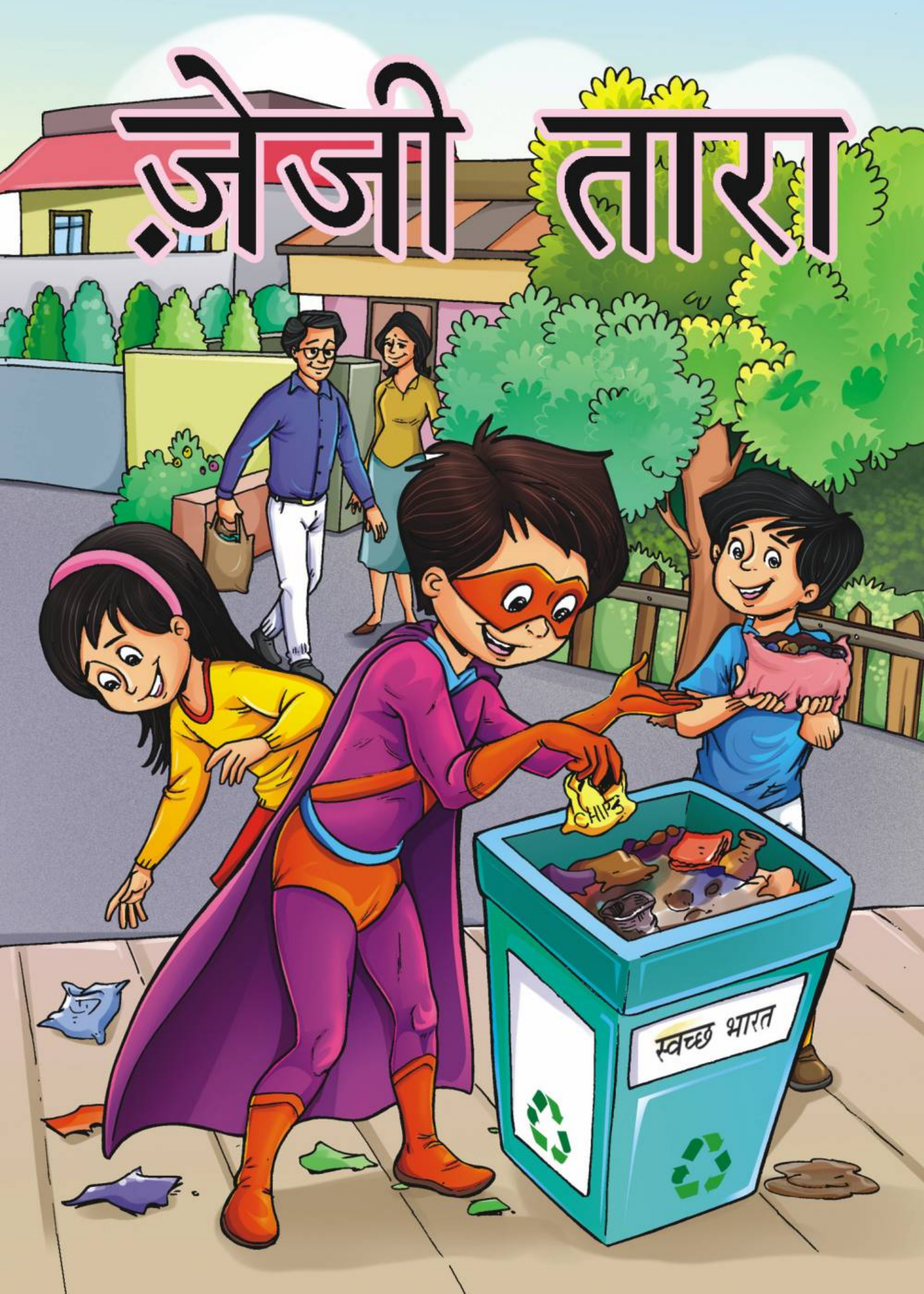
# ज़ेजी तारा



# ज़ेजी तारा और स्वच्छ भारत अभियान

ओह..!! शहर ऊपर से देखने पर ही सुंदर दिख रहा था करीब से तो गंदा दिख रहा है।
यहां के रोड और कॉलोनी में कचरा भरा पड़ा है।

यही कचरा नालियों में भर जाता है और पानी रुक जाता है।
फिर उससे बीमारी फैलाने वाले मच्छर और बदबू भी आने लगती है।
और क्या-क्या होता है..?
जहां गंदगी होती है वहां लोग फ्रूट के छिलके कांच के टुकड़े और कचरा डाल देते हैं जिससे एक्सीडेंट भी हो जाता है।

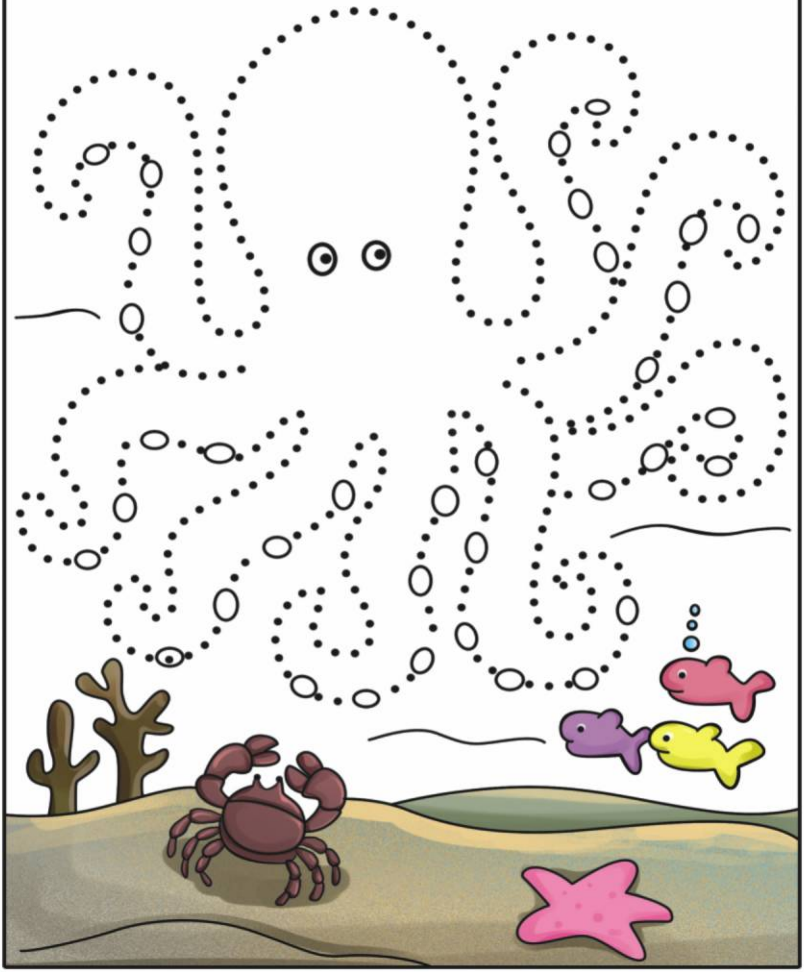
जहां गंदगी होती है वहां कोई जाना भी नहीं चाहता।
तो हमें क्या करना चाहिए ?
उसके लिए हमें अपनी कॉलोनी की सफाई करनी होगी।
सही बात। हो सकता है हमें देखकर बाकी लोग भी अपनी कॉलोनी की सफाई करने लगे।
और इस तरह से क्लीन सिटी क्लीन इंडिया हो जाएगा । पर यह होगा कैसे..?
एक क्लब बनाकर। इस क्लब में हम अपनी कॉलोनी के बच्चों को भी शामिल कर लेते हैं।
वाह..! क्या आईडिया है। और इस क्लब का नाम होगा लेट्स क्लीन इंडिया।

अंकल आप यह क्या कर रहे हो..? आप की तरह और कोई सड़क पर कूड़ा डालने लगे तो हमारा देश साफ नहीं हो पाएगा।
लेट्स क्लीन इंडिया
!!
USE ME

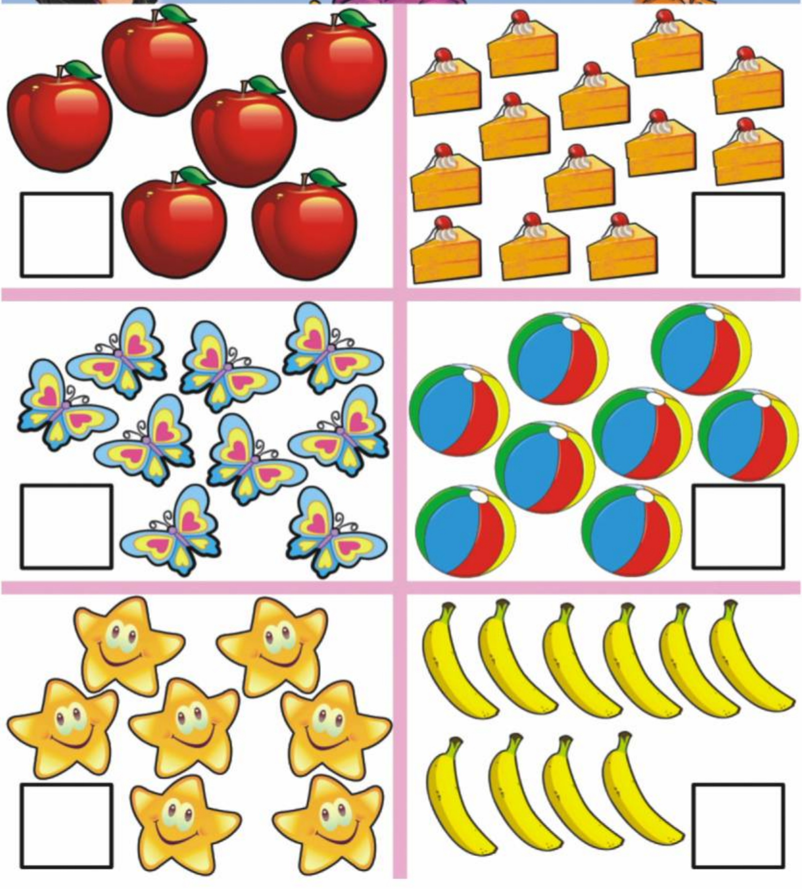
सॉरी बच्चों मैं अभी इसे यहां से उठाता हूं।

USE ME

# चित्र के डाट्स मिलाऐं और रंग भरें



# दिये गये खाना में चित्रों की संख्या लिखें



# क्रेज़ी तारा और वेस्टेज ऑफ इलैक्ट्रिसिटी

बच्चों इसी वजह से बिजली बर्बाद होती है हमें इस बात का ध्यान रखना चाहिए।
ज़ेजी अपने कमरे में।
थोड़ी देर बाद...
Z..Z..Z..Z..Z..Z.

क्या हुआ लाइट गई है..?
हां तुम्हारी वजह से।
तू चुप रह!
पूरी कॉलोनी की लाइट गई है।
पर कैसे।
लोगों का बिजली का उपयोग बढ़ गया है इसी वजह से बिजली की कमी हो रही होगी।
ओह..! समझा।
मुझे रियो के घर जाना है बगैर स्ट्रीट लाइट के मैं वहां कैसे जाऊंगा..!!
बुद्धु टॉर्च लेकर।

ज़ैजी अंधेरे में टॉर्च लेकर रियो के घर की ओर जाते हुए।
ज़ेजी रियो के घर
ज़ेजी यह सब क्या  हो रहा है.?
यह सब हमारी गलती है हम बिजली का बचाव नहीं करते बल्कि उसे वेस्ट करते हैं।
तो हमें कुछ करना चाहिए इस अंधेरे से बहुत डर लगता है।
रियो मेरे पास एक प्लान है।

अंकल हमारे शहर की इलेक्ट्रिसिटी प्रॉब्लम का सॉल्यूशन करने के लिए हम सब को कुछ आसान कदम उठाने होंगे। जैसे कि जब भी हम किसी रूम से बाहर जाते हैं और रूम में कोई और नहीं है तो वहां पंखा लाइट एसी को अवश्य बंद कर देना चाहिए इससे बिजली की बचत होगी।
और अंकल साथ ही यह मैसेजआप 3 लोगों को बताएं और उन्हें कहे यह तीन और लोगों को बताए तो यह चैन इस मैसेज को सब में फैला देगी।
क्या बात है बच्चों मैं जरूर ऐसा ही करूंगा।
हम तो बच्चे हैं फिर भी समझ गए अब आप भी समझ जाओ और बिजली बचाओ।

## A Word About Jazy Taara

संसार में बच्चे मिट्टी (clay) के भाँति हैं जिन्हें अभिभावक किसी भी आकार में ढाल सकते हैं, इसलिए हमें अपने बच्चों को शिशु अवस्था से ही अच्छी आदतों का अभ्यास कराना चाहिए।

जैसा कि हम सब जानते हैं बच्चा 5 वर्ष की आयु तक अपने आस-पास के व्यवहार और अपनी आदतों को पूर्ण रूप से ग्रहण कर लेता है, इसलिए अभिभावकों को अपने बच्चों की शिशु अवस्था से ही अच्छी आदतों पर और उनके खाना खाने के समय, सोने व उठने का समय, खेलने व व्यायाम पर पूर्ण रूप से ध्यान देना चाहिए।

अगर बच्चों को शिशु अवस्था से अच्छे व्यवहार का अनुभव होगा तो बच्चों को मानसिक व शारीरिक विकास होगा तो होगा ही, अपितु बच्चों और माता-पिता का अच्छा रिश्ता होगा और वह अपने जीवन में नियन्त्रित व अनुशासित रह पायेंगे।

बच्चों की खाने की आदतों व व्यवहार के बारे में हम आपको इस किताब के माध्यम से बताना चाहते हैं। सर्वप्रथम माता-पिता को बच्चे के खाने पर ध्यान देना आवश्यक है; जैसे– सभी प्रकार का आहार ग्रहण करना चाहिए, और यह सम्भव नहीं है कि बच्चों को सभी प्रकार का खाना पसंद आयेगा, तो उसे धीरे-धीरे थोड़ी मात्रा से शुरुआत करनी होगी।

इसके लिए हमने अपनी Taara Kids की व्यवस्था के द्वारा Mascot बनाया है।

### "Jazy Taara"

जेज़ी तारा एक आदर्श बच्चा है जो अपने माता-पिता का आदर करता है और किसी भी कार्य में गलती करता है, तो वह उस गलती से सीख भी लेता है, कि मैं कहाँ गलती करता हूँ?

धीरे-धीरे बच्चों का लगाव **Jazy Taara** से होने लगा है और वे उसी तरह का व्यवहार करते हैं। इसीलिए हमारा मानना है कि बच्चों को कोई बात जबरदस्ती नहीं सिखाई जा सकती है बल्कि बच्चे जो व्यवहार देखते हैं वही सीखते हैं।

## प्यारे बच्चों क्या आप भी जेज़ी तारा की तरह बनना चाहते हो?

ठीक है। आज मैं आपको जेजी तारा की सभी अच्छी आदतों के बारे में बताता हूँ। इन आदतों को आप भी अपने ऊपर लागू करके जेजी तारा की तरह अच्छे, स्वस्थ, सुन्दर व सुपर हीरो बन सकते हो।

- जेज़ी तारा सुबह जल्दी उठता है।
- जेज़ी तारा सुबह व रात को सोने से पहले हमेशा ब्रश करता है।
- जेज़ी तारा रोजाना व्यायाम करता है।
- जेज़ी तारा रोजाना नहाता है।
- जेज़ी तारा रोजाना प्रार्थना करता है।
- जेज़ी तारा रोजाना स्कूल जाता है।
- जेज़ी तारा बाहर की बनी चींजें न खाकर घर का बना खाना खाता है।
- जेज़ी तारा रोजाना समय पर पढ़ता व समय पर खेलता है।
- जेज़ी तारा हमेशा दूसरों की मदद करता है।
- जेज़ी तारा सही समय पर सोता है।

और हाँ प्यारे बच्चों जीत कोई जादू नही है बस जीतने की हिम्मत रखो। आप जीत जाओगे...

I am
JAZY
TAARA
a super hero