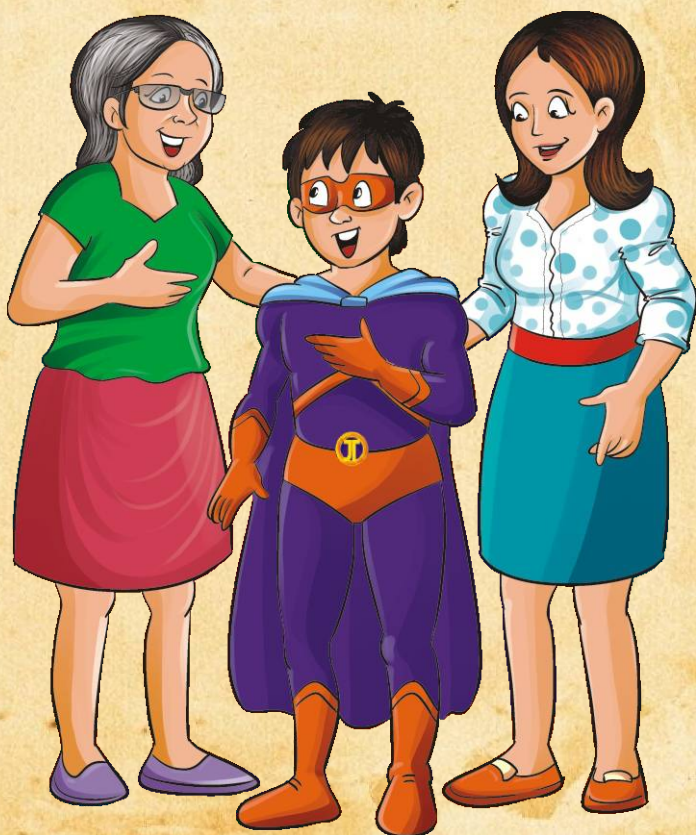


जेजी तारा

माँ का प्यारा, दादी का दुलारा



जेजी तारा

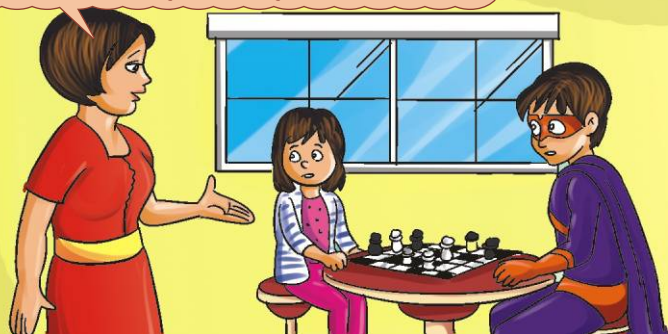
एन

एन्व्री यंग मैन





जेजी और जायरा क्या हुआ बच्चो? तुम दोनों क्यों लड़ रहे हो?



देखों न माँ, जायरा चीटिंग कर रही है। मैं उसको हराने ही वाला था।



नहीं माँ, ये झूठ बोल रहा है। मैंने कोई चीटिंग नहीं की, बल्कि ये खुद चीटिंग कर रहा है और इल्जाम मेरे ऊपर डाल रहा है।





बेटा जेजी, अगर जब भी तुम्हें गुस्सा आए तो अपना बायाँ कान रगड़ते हुए बीस से उल्टी गिनती गाना शुरू कर दो, देखना तुम्हारा गुस्सा शांत हो जाएगा।



लेकिन अब मैं जायरा से अपनी गलती की माफी माँगकर आता हूँ।
मैंने उसके साथ अच्छा व्यवहार नहीं किया।



शाबाश! बेटा जेजी, जल्दी जाओ।



फूलों का तारों का सबका कहना है,
एक हज़ारों में मेरी बहना है।

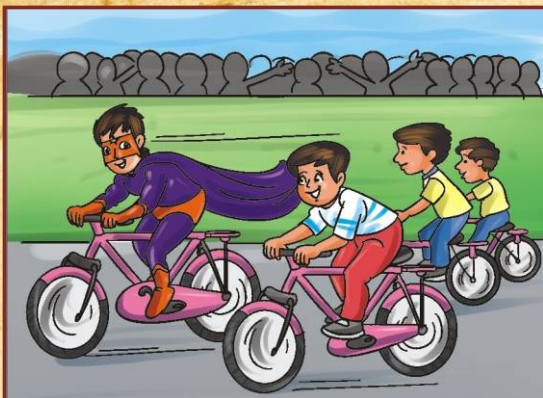
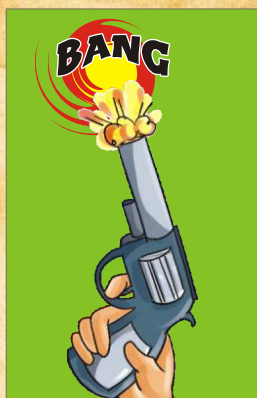


प्यारे बच्चों!
हमें गुस्सा नहीं होना चाहिए।
गुस्सा होने से हमारा ही
नुकसान होता है।

जेज़ी तारा और साइकिल रेस







TARA KIDS Cycle Race the growth clinic	
Rank	Cycler
1	Jazy
2	Rio
3	Bunty
4	Kapil

TARA KIDS Cycle Race the growth clinic	
Rank	Cycler
1	Rio
2	Bunty
3	Kapil
4	Jazy





हाँ दादी मुझे अब सब समझ आ गया। यह मेरी ही गलती है। मैं अब कभी भी अपने ऊपर घमंड नहीं करूँगा। और जो भी कार्य करूँगा पूरी मेहनत और लगन के साथ करूँगा।



और हाँ टीवी या विडियो गेम्स एक घण्टे से ज्यादा नहीं देखूँगा।



प्यारे बच्चो!

यह समय अभी आपके खेलने-कूदने का है, टीवी या विडियो गेम्स में एक घण्टे से ज्यादा समय न लगाएँ। टीवी या विडियो गेम्स के लिए आपके पास बड़े होकर काफी समय होगा।

प्यारे बच्चों क्या आप भी जेजी तारा की तरह बनना चाहते हो?

ठीक है। आज मैं आपको जेजी तारा की सभी अच्छी आदतों के बारे में बताता हूँ। इन आदतों को आप भी अपने ऊपर लागू करके जेजी तारा की तरह अच्छे, स्वस्थ, सुन्दर व सुपर हीरो बन सकते हो।

- ◊ जेजी तारा सुबह जल्दी उठता है।
- ◊ जेजी तारा सुबह व रात को सोने से पहले हमेशा ब्रश करता है।
- ◊ जेजी तारा रोजाना व्यायाम करता है।
- ◊ जेजी तारा रोजाना नहाता है।
- ◊ जेजी तारा रोजाना प्रार्थना करता है।
- ◊ जेजी तारा रोजाना स्कूल जाता है।
- ◊ जेजी तारा बाहर की बनी चीजें न खाकर घर का बना खाना खाता है।
- ◊ जेजी तारा रोजाना समय पर पढ़ता व समय पर खेलता है।
- ◊ जेजी तारा हमेशा दूसरों की मदद करता है।
- ◊ जेजी तारा सही समय पर सोता है।

और हाँ प्यारे बच्चों जीत कोई जादू नहीं है बस जीतने की हिम्मत रखो। आप जीत जाओगे...



Composed by : Ali Graphics #8923452624



प्यारे बच्चों! आप सब जेजी तारा
की तरह आज्ञाकारी व सुन्दर बने
और सुपरहीरो कहलायें!

डा० अनुज रस्तोगी

Taara Kids
www.tarachildcare.com